Организация режима пребывания детей в МБДОУ-д/с №5

Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

Режимные процессы	Сентябрь – май	Июнь – август
Приём, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия по подгруппам	9.00-9.30;	8.30-8.45
Подготовка к прогулке	9.30 - 9.40	8.45-8.50
Прогулка	9.40-11.30	8.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.55	11.20-11.45
Обед	11.55-12.30	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.40	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.30-15.45
Полдник	15.15-15.25	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	-
Занятия по подгруппам	15.45-15.55	-
Подготовка к прогулке	15.55-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-17.30	16.10-17.30

Общеразвивающая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Режимные процессы	Сентябрь – май	Июнь – август
Приём, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.20	8.55-9.00
Занятия	9.00 - 10.00	9.00-9.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05	9.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры, закаливающие мероприятия	12.05-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	-
Прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.00-17.30

Общеразвивающая средняя группа (от 4 до 5 лет)

Режимные процессы	Сентябрь – май	Июнь – август
Приём, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.10	8.55-9.00
Занятия	9.00-10.00	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.15	9.20-12.10

Возвращение с прогулки, игры, закаливающие мероприятия	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	-
Прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.00-17.30

Общеразвивающая старшая группа (от 5 до 6 лет)

Режимные процессы	Сентябрь – май	Июнь – август
Приём, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.05	8.55-9.00
Занятия	9.05 – 10.30	9.00-9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 12.30	9.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры, закаливающие мероприятия	12.30-12.40	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.45-16.00
Занятия	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30	-
Прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.00-17.30

Общеразвивающая подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Режимные процессы	Сентябрь – май	Июнь – август
Приём, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.30	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.25-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.30	8.55-9.00
Занятия	9.00 – 10.50	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.40	9.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, закаливающие мероприятия	12.40-12.50	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	13.15-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.45-16.00
Занятия	15.30-16.00	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	-
Прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.00-17.30