

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад комбинированного вида №5
станции Старовеличковской**

**Сюжетно-игровая деятельность детей 6-7 лет по
физической культуре**

«Приключения в сказочном лесу»

Воспитатель подготовительной группы

Мавкова Евгения Андреевна

2015 год

Цель:

- Прививать интерес к физической культуре; развивать силу, ловкость, быстроту, координацию движений чувство ритма, умение согласовывать ритм движений с ритмом музыки; формировать у детей навыки дыхательной гимнастики под тексты стихотворений;
- Повышать у детей интерес к физкультурным занятиям, используя нетрадиционное оборудование, формировать потребность к самостоятельным занятиям.

Задачи:

- Способствовать оздоровлению детей посредством двигательной-игровой деятельности;
- Закреплять новые виды движений посредством ритмопластики;
- Воспитывать морально-волевые качества: выносливость, уверенность в себе, чувство товарищества, чувство ответственности за порученное задание.
- Способствовать снятию физического напряжения с использованием релаксации в речевой форме.

Время – 15-20 минут.

Место проведения – спортивный зал МБДОУ-д/с №5 ст.Старовеличковской

Оборудование:

1. Фитбольные мячи..
2. Спортивный комплекс «Геркулес», пеньки.
3. Стаканчики с конфетти и трубочки для дыхательной гимнастики.
4. «Дорожки здоровья»
5. Полотна ткани (3шт. по 6м.)

Ход занятия:

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я позвала вас сюда не просто так, в наш детский сад пришло письмо с просьбой о помощи . Один сказочный герой ищет своего сына, который убежал из дома. Вот это письмо (*показывает*) и сейчас я вам его прочту:

«Здравствуйте, мои друзья! Пишет вам папа Карло из вашей любимой сказки. У меня пропал сын, он убежал в лес и не вернулся. Помогите его найти!»

Ребята, вы догадались из какой сказки наш герой?

Дети: Да! «Приключения Буратино».

Ведущий: Правильно, вы просто молодцы! А вы хорошо знаете эту сказку? Я сейчас загадаю вам загадки, слушайте внимательно, заодно и проверим, как вы запомнили сказочный сюжет.

Загадки:

1. Охранял Мальвину он, славный пудель... (Артемон)
2. И в Италии, и в Бразилии не верят коту ... (Базилио)
3. Ключик золотой хранила черепаха ... (Тортила)
4. Не боится, дети, вас бородач ... (Карабас)
5. На стене висит картина, на картине ... (Буратино)

Кто мне может дать ответ, почему Буратино убежал?

(дети дают свои варианты ответов)

Ребята, поможем другу в поисках сына?

Дети: Да!

Ведущий: отправляйтесь в путь, но будьте осторожны, в сказке много неразгаданных загадок, которые вам предстоит пройти. А чтобы нам это хорошо удалось, надо сделать разминку. Готовы?

(разминка с использованием различных видов ходьбы)

Устали? Ну конечно, путь был веселым, но нелегким.

Руки вверх, потянулись, вправо, влево повернулись

Руку вверх поднимаем, после плавно опускаем.

И ножки поднимаем *(на вдох, на 4 выдыхаем)*

(дети лежат в расслабленной позе с закрытыми глазами)

Давайте вспомним стихотворение, которое мы очень любим:

Ветер весенний в солнечном танце

Первой весны веселый салют!

Это для нас лес просыпается.

Это для нас рассветы поют!

Солнечный зайчик, на щечках румянец,

Сказки его радость несут!

Это для нас день просыпается,

Это для нас рассветы поют!

(проводится дыхательная гимнастика с использованием стихотворения и разноцветных конфетти)

Отдохнули? Вам понравилось? Но нам нужно идти дальше. Ой, посмотрите, какие большие камни преградили нам путь. Что будем делать?

1-й ребенок: Они похожи на мячи, может в них есть воздух?

2-й ребенок: Если это так, давайте поднимем себе настроение и наберемся энергии.

3-й ребенок: Но они же тяжелые!

Ведущий: Ребята, на них что-то написано:

«Чтобы друга вам найти, нужно камни обойти.

Только в сказке бывает так:

Когда видишь камень, а после мяч»

Ведущий: Странная записка:

Вы лучше время не теряйте,

Танец с мячами начинайте!

Фитбол – гимнастика

(идут змейкой и переходят к цели)

Ведущий: А вот и наш Буратино. Он запутался в паутине и не может выбраться.

Дети : Знаем твердо мы отныне: нужно другу помогать

Нельзя друзей в беде бросать,

Даже если страшно и кругом опасно!

Ритмопластика с элементами медленного движения «Полотна»

Ведущий: Буратино, разве можно убежать из дома?

Буратино: «Я просто нашел потайную дверь, а ключик у Тортилы решил попросить и потерялся. А потом меня схватил большой паук и заковал в паутину, отобрал ключ и забросил его на дерево. Помогите его достать.

Ребенок: Это проще простого.

Становись-ка с нами в ряд.

Будем ключик доставать.

(физкультминутка «Буратино» под музыкальное сопровождение)

Буратино потянулся, *(на носках тянутся вверх)*
Раз нагнулся *(наклон туловища вперед, дразнилка)*
Два нагнулся *(то же)*
Ручки в стороны развел *(делают «качели»)*
Только ключик не нашел *(поднимают плечи поочередно вверх-вниз)*

(Дети совершают ходьбу по кругу с изменением направления.)
А! Чтобы ключик отыскать,
Нужно на носочки стать!

Ведущий: Вот Буратино, держи свой ключик, а теперь нам нужно отправиться обратно в детский сад, но по пути мы отведем тебя домой.

Буратино: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: Добрый мальчик Буратино убежал и заблудился
Отыскали мы его, не оставили одного.
Только нужно знать всегда –
Из дому убежать нельзя!

Рефлексия (итог занятия)

Ведущий: *(вопросы к детям)*

1. Ребята, где мы сегодня побывали?
2. Какие препятствия нам пришлось преодолеть?
3. Что вам больше всего понравилось в нашем путешествии?
4. Какие выводы вы сделали из нашего путешествия, как нельзя поступать?

Поощрения детей.

(Дети под музыку уходят из зала.)